

# MA BOITE A OUTILS POST ALTERNANCE

Quelques conseils pour vous faciliter la vie



**BAC+3**

**L'ALTERNANCE UNE VOIE D'AVENIR  
ET D'EXCELLENCE**

Juillet 2022

# LE PREMIER REFLEXE

Ce n'est jamais facile de savoir par où commencer

## **appec INSCRIVEZ-VOUS À L'APEC**

**Qu'est-ce que c'est :** L'Apec agit pour fluidifier le marché de l'emploi des cadres. Sa connaissance du marché du travail et son maillage territorial apportent des solutions pour accélérer les recrutements des entreprises et ainsi accroître leur développement.

**Les modules à explorer :**

- Des réunions en Visio sur différents thèmes : décryptage de l'emploi, objectif premier emploi, perspective de l'emploi...
- Déposer votre CV sur le site
- Avoir des conseils pour le CV et les entretiens, possibilité d'être accompagné dans la recherche d'emploi et de faire le point.

1.



2.



## **PRÉVENEZ VOTRE RÉSEAU**

**Qu'est-ce que c'est :** Le réseau est l'ensemble de vos connaissances professionnelles. C'est à dire votre entourage, vos anciens camarades de classes, vos amis ou connaissances. Parmi toutes ces personnes peut-être y a-t-il des personnes qui connaissent déjà le métier ou le secteur d'activité visé ?

**Où et comment créer mon réseau ?**

- LinkedIn
- Déposer votre CV sur toutes les plateformes d'emploi
- Se déplacer dans les entreprises qui vous intéressent
- Participer à des forums et des événements qui concernent votre secteur d'activité.



## **INSCRIVEZ-VOUS SUR POLE EMPLOI**

**Qu'est-ce que c'est :** Pôle emploi est un établissement public à caractère administratif, chargé de l'emploi en France.

**Les services à explorer :**

- *Accompagnement spécifique pour les jeunes : AIJ*
- *Des applications sur emploi store : "Labonneboite", mon potentiel professionnel, IMT, estimer ses allocations pole emploi, CV designer, bob ...*
- *Vous pouvez déposer votre CV sur la plateforme*
- *Des ateliers en visio ou en physique: Rédiger mon cv, Connaître et comprendre le marché du travail, Faire le point sur mes compétences, Valoriser mon profil sur les réseaux sociaux, Valoriser son image pro, Organiser efficacement ma recherche d'emploi, Convaincre en entretien d'embauche.*

3.




# SE CONNAITRE


Se connaître c'est analyser ses forces, ses faiblesses, sa valeur. Plus vous aurez conscience de vos qualités et défauts plus il sera facile de vous présenter et prouver votre valeur.

## 1. LES TESTS D'ORIENTATION / DE PERSONNALITÉS

Pour se connaître des sites proposent des tests de personnalités : nous avons répertorié pour vous quelques sites qui peuvent vous aiguiller

 Cliquez ICI pour faire le test MBTI

 Cliquez ICI pour faire le test de l'ennéagramme

 Cliquez ICI pour faire le test Studyrama

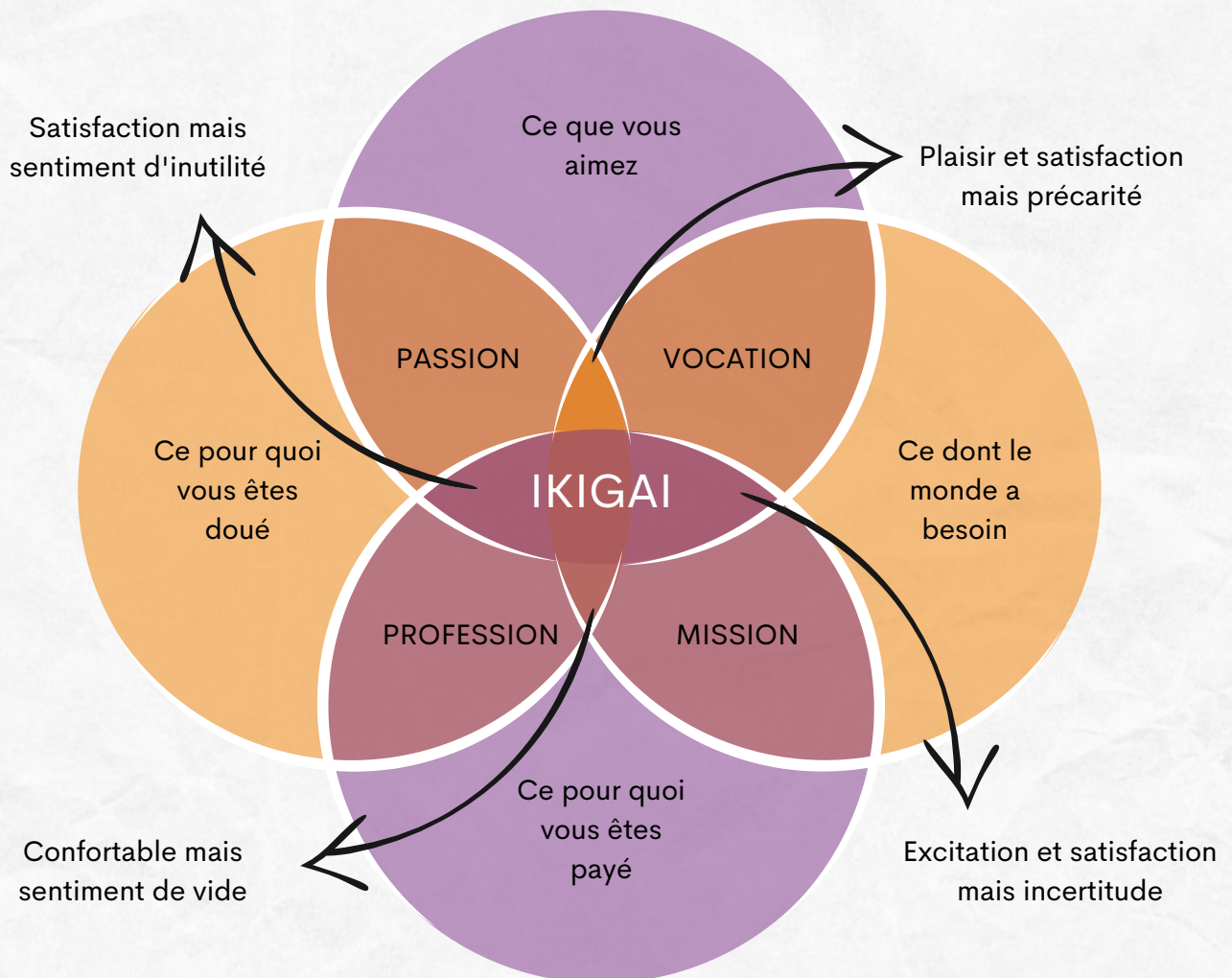
 Cliquez ICI pour faire le test MerciBobby



## 2. IKIGAI

"Ikigai" est un mot japonais que l'on peut utiliser pour "**raison d'être/de vivre**".

L'IKIGAI est une méthode pour trouver sa place dans la société tout en étant soi-même. Compléter son IKIGAI prend du temps et de la réflexion sur soi. Le but est de le compléter et d'être au centre du schéma. Une fois trouvé c'est une source d'épanouissement qui donne un sens à notre vie. Il s'agit donc plus d'un processus que d'un état fini.



# FAIRE SON CV

Après avoir étudié vos préférences et le marché du travail, vous êtes prêt à créer votre CV.

## 1. ETUDIER LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Le marché du travail peut être variable selon les saisons et les secteurs d'activité.

La recherche d'emploi est un réel travail et peut demander plus ou moins d'efforts en fonction du secteur d'activité : Selon le secteur d'activité il est bon d'étudier :

1.



**Le nombre de personnes** recherchant un poste similaire au votre sur le secteur d'activité que vous visez

2.



Le niveau de qualification et d'expérience attendu pour le poste recherché

3.



Les compétences attendues pour le poste recherché

Où découvrir le marché du travail et les secteurs d'activité ?

- "[Merci bobby](#)"
- "[Pôle emploi](#)"
- "[l'APEC](#)"

# FAIRE SON CV

## 2. RÉDIGER SON CV

Vous allez rédiger votre CV **en fonction de votre métier** et du secteur d'activité dans lequel vous souhaitez postuler.



Vidéo Pole emploi : **Comment bien rédiger son CV ?** (Les conseils à la rédaction d'un CV)

## Tutos Rédiger son CV

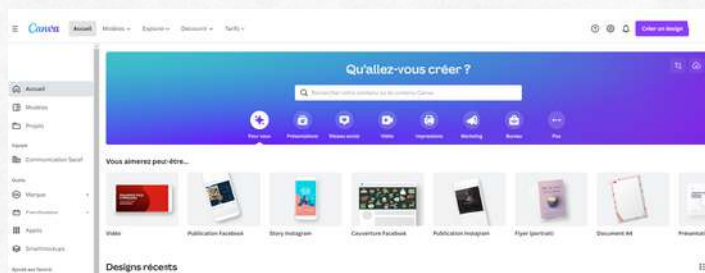


Tuto CV LinkedIn : **Rédiger un CV** (cours complet pour rédiger un CV)

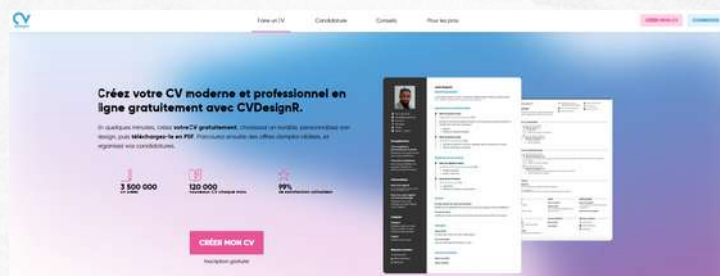
## 3. METTRE EN FORME SON CV

Une fois le texte défini, vous devez le mettre en forme : ces plateformes gratuites vous proposent des modèles :

CANVA



CVDESIGNER



➔ Enfin : demandez une relecture !

# PROSPECTER LES ENTREPRISES

votre CV est prêt, il est temps de prospecter les entreprises

## 1. COMMENT MULTIPLIER VOS CHANCES

1.

### SOYEZ PRÉSENT PARTOUT

Enregistrez votre CV sur toutes les plateformes de recherche d'emploi (INDEED, LINKEDIN, METEJOJOB, LEBONCOIN, REGIONJOB, POLE EMPLOI, MONSTER, JOBIJOBA et 1jeune1solution par exemple)

### GEREZ VOTRE RESEAU

Rendez votre LinkedIn lisible et attrayant. Celui-ci doit vous représenter avec une entête claire et précise. N'hésitez pas à contacter les chefs de services ou RH d'une entreprise que vous souhaitez intégrer : renseignez-vous sur le métier et démontrez votre envie d'y travailler.



2.

3.

### DÉPLACEZ-VOUS DANS LES ENTREPRISES

Nous vous conseillons de vous déplacer dans les entreprises si vous le pouvez ! Non seulement cela prouve votre intérêt et votre détermination sans avoir à l'exprimer à l'employeur , mais cela vous permet également de rencontrer les personnes qui y travaillent !

### POSTULEZ SUR LE SITE "CARRIERE" DE L'ENTREPRISE

Trouvez le site "carrière" ou l'onglet "recrutement" de l'entreprise sur son site et postulez à une offre ou en candidature spontanée !

4.



5.

### ABONNEZ VOUS AUX "ALERTES" EMPLOI

Il est possible de s'abonner à des alertes (ex: google alert) pour recevoir des offres toutes les semaines dans votre boîte mail (attention : pour certains job vous risquez d'être inondé d'info - utilisez les bons mots clés !)

## 2. FAITES UN SUIVI DE VOS CANDIDATURES

Suivre ses candidatures est primordial. Si vous suivez vos candidatures vous savez qui relancer et quand etc.

Voici un exemple de tableau, c'est cadeau 😊 :

ENTREPRISE	OFFRE	DATE CANDIDATURE	RELANCE	RDV 1	RDV 2	COMMENTAIRE
entreprise A	pièce jointe 📎	05.07.2022	11.07.2022	21.07.2022 11H		
entreprise B	pièce jointe 📎	02.07.2022	11.07.2022			REFUS
entreprise C	pièce jointe 📎	28.06.2022	05.07.2022			en vacances à relancer

# REUSSIR L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

OBJECTIF : " je réponds aux besoins de l'entreprise, je me vends"



## PREPAREZ VOTRE PRÉSENTATION

Préparez votre argumentaire pour vous présenter et valoriser votre parcours.

## FAITES DES RECHERCHES SUR L'ENTREPRISE

Il est nécessaire de connaître un minimum l'entreprise : son domaine d'activité, ses valeurs.

Vous pouvez prendre connaissance si il n'y a pas des actualités sur son site internet. Egalement en faisant des recherches vous prouvez au recruteur que vous avez de la considération pour l'entreprise et pour son activité.

## LE JOUR J

Le jour de l'entretien, vous êtes prêt !

Vous vous connaissez, vous avez étudié le marché de l'emploi dans le secteur qui vous intéresse, vous avez préparé votre entretien :

Maintenant : **Amusez-vous !**

Mettez-vous à la place du recruteur : Il recherche une personne qui correspond aux exigences du poste mais qui s'entendra bien avec ses équipes. **Mettez l'accent sur vos savoir-être !** Détendez-vous et montrez les **avantages d'intégrer une personne comme vous.**

## ASTUCES EN BONUS SPÉCIAL RÉSEAUX SOCIAUX

Quelques comptes utiles qui pourront vous aider dans vos recherches

@CAREERKUEEN



@DIANE.LYSE



@MAMA.JOB



@JOBTEASER\_FR



@TUTONEO



@WELCOMETOTHEJUNGLE\_FR @CFASACEF



## LES SITES INTERNET AVEC FICHES METIER

[1jeune 1solution](#)  
[Hello-charly.com](#)  
[mercibobby.com](#)  
[waltcommunity](#)

#RECRUTEMENT #EMPLOI #JOB, #JOBS #JOBSEARCH #ONRECRUTE #CARRIÈRE

# LA POURSUITE D'ÉTUDE


au sein du CFA SACEF


## QUE FAIRE APRÈS UNE LICENCE ?

Le CFA peut vous accompagner dans la poursuite d'étude tout en faisant de l'alternance. Vous pouvez également contacter le CFA SACEF ou votre conseiller professionnel pour plus de renseignements.


## LES POSSIBILITÉS AU CFA SACEF


### Diplôme d'ingénieur

 Diplôme Ingénieur  
homologué par la commission du titre d'ingénieur.  
ECE - Paris 15e


 Diplôme Ingénieur  
homologué par la commission du titre d'ingénieur.  
ESME SUDRIA - Ivry-sur-Seine et Lille


### Diplôme Grande Ecole


 Diplôme Grande Ecole  
Ecole de Commerce niveau Bac+5 visé par l'Etat - en 1 ou 2 ans  
INSEEC - Paris et Bordeaux


 Diplôme Programme Grande Ecole  
EDC


### MBA


 Expert en contrôle de gestion et pilotage d'activités  
ESLSCA - Paris 19e


 Management du sport, manager de projet  
Sport Management School - Paris 19e


 Expert des marchés et instruments financiers  
ESLSCA - Paris 19e


 Management du marketing et du luxe  
ESLSCA - Paris 19e

 Management logistique et supply chain  
ESLSCA - Paris 19e

 Risques et intelligence Economique  
Ecole de Guerre économique - Paris 7e

 Risques, Sureté Internationale et Cyber Sécurité  
Ecole de Guerre économique - Paris 7e

 Manager de la chaîne logistique **NOUVEAU**  
ESLSCA - Paris 19ème

 Ingénieur d'affaires **NOUVEAU**  
ESLSCA - Paris 19ème



















# LA POURSUITE D'ÉTUDE

au sein du CFA SACEF

## LES POSSIBILITÉS AU CFA SACEF

### Masters

-  Administration et management publics  
CNED IPAG Université de Poitiers - Paris
-  Management et commerce international  
Université de Cergy
-  Développement culturel et valorisation du patrimoine  
Université de Cergy
-  Management des services en restauration et hôtellerie internationale.  
Université de Cergy
-  Etudes européennes et internationales - projets européens  
Université de Cergy
-  Géomatique appliquée aux études urbaines et aux risques  
Université de Cergy
-  Projets internationaux culture et tourisme  
Université de Cergy
-  Ingénierie éditoriale et communication  
Université de Cergy
-  Maintenance qualité, sécurité et environnement  
Université Sorbonne Paris Nord
-  Management parcours Marketing  
Université de Cergy
-  Intelligence économique et analyse stratégique  
Université de Cergy
-  M2 - Management des organisations sanitaires et sociales  
Université Sorbonne Paris Nord
-  M2 - Projets Internationaux Culture et Tourisme  
Université de Cergy
-  Directeur de création **NOUVEAU**  
ESMOD - Paris 9ème



“

**"Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible."**

**- Antoine de Saint-Exupéry -**

**CFA**  
**SACEF**



**01 78 09 88 51**

**RDV SUR [WWW.CFASACEF.FR](http://WWW.CFASACEF.FR) ET SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX !**

*Tous intitulés et toutes fonctions dans ce document se déclinent au féminin comme au masculin*